











050012, г. Алматы ул. Жамбыла 114/85, офис 227/1, 227/2. kmpa.center@gmail.com +7 (727) 292-16-77, +7 (727) 391-12-14

> 8 - 8000 - 040 - 540 kmpakaz.org © @kmpa\_projects

> > © @ne\_tabu



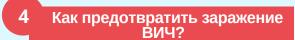
# CTOI BN4 CTNIE

## 5 OPER OF BRANCH

Заразиться или заразить ВИЧ-инфекцией нельзя:



- целуясь, обнимаясь или здороваясь за руку;
- через посуду,еду или напитки;
- при чиханье, кашле, потоотделении или плаче;
- при укусах насекомых.



- всегда используй презерватив;
- не обменивайся иглами, шприцами или другими предметами для инъекций;
- попроси своего полового партнёра сдать анализы на ВИЧ и другие болезни, передаваемые половым путём, и пройди тестирование сам (-а);
- поощряй друзей и близких пройти тестирование на ВИЧ.

## Человек заражается ВИЧ

• половым путём (незащищённый вагинальный, анальный и оральный секс):

только:

- через кровь при переливании;
- при употреблении внутривенных наркотиков, при использовании общих игл и шприцов;
- от матери к ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.



#### Полностью уничтожить ВИЧ нельзя, но

современная медицина предлагает лекарства, которые не вылечивают человека от ВИЧ-инфекции, но задерживают развитие СПИД-а, поднимают иммунитет, снижают риск передачи ВИЧ другому человеку.



### ВИЧ - не приговор!



Сегодня благодаря медицинской помощи люди с ВИЧ могут жить долго и вести полноценную жизнь!

## КАК ТЫ МОЖЕШЬ помочь?



ЗНАЙ больше о ВИЧ

> ГОВОРИ больше о ВИЧ

ЗАЩИЩАЙ себя и своих близких

СДАВАЙ регулярно тест на ВИЧ

