

**ОТВЕТЫ
НА ВОПРОСЫ
ОБ ЭТОМ**



Удобная брошюра о неудобной теме

**или что нужно знать об ИППП
(инфекциях, передающихся половым путем)**

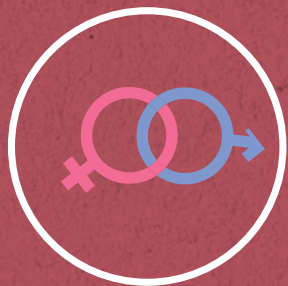
Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП)

В этой брошюре ты получишь ответы на самые распространённые вопросы по ИППП.

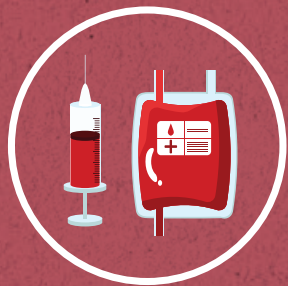


Что такое ИППП?

Пути передачи инфекции:



Половой



Через кровь



Контактно-бытовой

Какие симптомы (признаки) ИППП?

Большинство ИППП имеют схожие признаки как у юношей, так и у девушек.

К ним относятся:

- ▶ выделения из половых путей – вагинальные выделения у девушки, которые могут изменить свой цвет и запах;
- ▶ выделения из мочеиспускательного канала или чувство жжения при мочеиспускании у юноши;
- ▶ высыпания в виде мелких пузырьков, зуд или жжение в области наружных половых органов;
- ▶ генитальные язвы;
- ▶ боли в области живота.

Знай: многие инфекции могут протекать бессимптомно, но это не значит, что человек здоров.



Инфекции, которые передаются от человека к человеку преимущественно при половом контакте, называют инфекциями, передающимися половым путем, или сокращенно ИППП.

В настоящее время известно более 30 различных бактерий, вирусов и паразитов, передаваемых половым путем. Самыми распространенными болезнями, вызываемыми этими инфекциями, являются гонорея, сифилис, хламидиоз, генитальный герпес, генитальные папилломы, гепатит В, ВИЧ.

Какова ситуация с ИППП сегодня в мире?

По данным Всемирной организации здравоохранения, ежедневно происходит более одного миллиона случаев заражения ИППП, ежегодно регистрируется 376 миллионов новых случаев заражения одной из четырех инфекций, таких как гонорея, сифилис, хламидиоз или трихомониаз. Более 290 миллионов женщин имеют инфекцию, вызванную вирусом папилломы человека (ВПЧ). ВПЧ – основная причина развития рака шейки матки! Большинство ИППП протекают бессимптомно

или имеют незначительные симптомы, поэтому ИППП может быть не выявленной.

Следует знать, что такие инфекции как вирус простого герпеса типа 2 и сифилис могут повышать риск заражения ВИЧ, так как эти инфекции поражают слизистую оболочку половых органов и делают ее уязвимой.



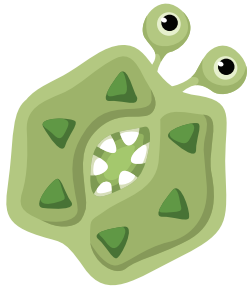
Как можно заразиться ИППП?

Основной путь передачи инфекции – половой, но некоторые ИППП могут передаваться через кровь – в результате использования загрязненных шприцев, нестерильных медицинских инструментов или при переливании крови. Также инфекции могут передаваться от матери к ребенку во время беременности и родов (сифилис, ВИЧ, гепатиты, хламидиоз, герпес и др.). Сифилис, хламидиоз или трихомониаз могут передаваться и контактно-бытовым путем, если ты пользуешься общей мочалкой, зубной щеткой, полотенцем или другими предметами личной гигиены.

Знай: распространителями ИППП являются зараженные люди, и это не зависит от того, есть у них проявления этой инфекции или нет.



Коротко о наиболее распространенных ИППП



Трихомониаз

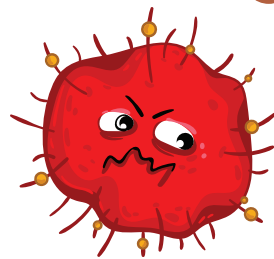
Это заболевание возникает из-за заражения простейшим микроорганизмом под названием *Trichomonas vaginalis*. Первые признаки заболевания у некоторых людей могут появиться в период от 4 до 25 дней от момента заражения. Симптомы трихомониаза видоизменяются, могут появляться и исчезать, и нередко зараженный человек не может самостоятельно определить у себя наличие этого заболевания.

Наиболее часто встречающиеся симптомы трихомониаза:

- ▶ зуд, жжение, болезненность в области наружных половых органов;

- ▶ дискомфорт при мочеиспускании;
- ▶ изменение выделений из влагалища (меняется запах или количество), они могут стать прозрачными, белыми, желтоватыми или зеленоватыми с неприятным запахом рыбы.

Знай: это заболевание часто сопровождается другие ИППП. Не стоит заниматься самолечением! Обязательно обращай к врачу для правильной диагностики и лечения!



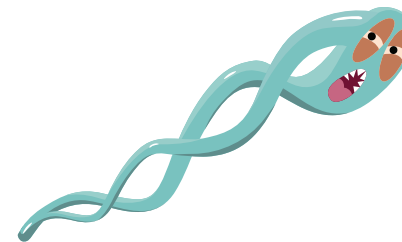
Гонорея

В просторечии используется термин «триппер». Заболевание вызывается гонококком. С момента заражения до первых признаков заболевания обычно проходит от 3 до 14 дней, у мужчин признаки

заболевания могут проявиться через 2-5 дней. Заражение происходит от больного партнера во время полового акта, включая оральный и анальный секс. Поэтому гонорея может поражать не только слизистую половых органов, но и слизистую глотки и прямой кишки. У новорожденного, родившегося у больной гонореей матери, может быть поражение слизистой оболочки глаз.

Наиболее часто встречающиеся симптомы гонореи:

- ▶ гнойные, желто-зеленые выделения из половых органов;
- ▶ жжение и рези при мочеиспускании;
- ▶ боли внизу живота;
- ▶ припухлость и покраснение половых органов.



Сифилис

Возбудителем сифилиса является бледная трепонема. С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит от 3 до 4 недель. Пути

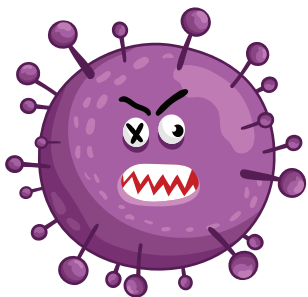
передачи сифилиса – половой, контактно-бытовой (т.е. контакт с источником инфекции (язвой) или через загрязненные предметы обихода или личной гигиены), от матери к ребенку во время беременности или через кровь (при переливании). Заражение происходит при непосредственном контакте с сифилитической язвой. Заболевание имеет 3 стадии – первичную, вторичную и третичную, очень важно своевременно обратиться к врачу, чтобы было назначено правильное лечение.

Проявления заболевания:

- ▶ Первичная стадия. Через 3-4 недели на месте внедрения возбудителя образуется язвочка, круглая и безболезненная – шанкр. На ощупь шанкр очень плотный, и он очень заразный! Язвочка может самостоятельно зажить в течение нескольких недель, но это не значит, что болезнь прошла!
- ▶ Вторичная стадия. При отсутствии лечения через 2-3 месяца появляется сыпь по всему телу и на слизистых оболочках рта. Это самая заразная стадия! Если пользоваться совместно предметами личной гигиены, то может произойти заражение другого человека.
- ▶ Третичная стадия. В случае если человек не обратился

к врачу и не получает лечение, через несколько лет наступает последняя стадия болезни. На этом этапе возбудитель сифилиса поражает многие внутренние органы человека и может привести к смерти.

Знай: признаки и симптомы первичного и вторичного сифилиса могут быть незначительными, и их можно не заметить.



Генитальный герпес

Заболевание вызывается вирусом простого герпеса 2 типа. От момента заражения до появления признаков болезни в среднем проходит от 2 недель до 2 месяцев. Основной путь передачи половой, но может передаваться от матери к ребенку во время беременности и родов.

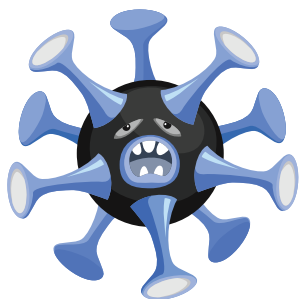
Проявления заболевания:

- ▶ высыпания в виде мелких пузырьков в области половых органов и анального отверстия,

- могут исчезнуть через 1-2 недели;
- ▶ жжение и болезненность в месте появления пузырьков;
- ▶ может быть повышение температуры, головная боль, слабость;
- ▶ боли при мочеиспускании, при подмывании.

Можно заразиться герпесом от сексуального партнера, у которого нет видимой язвы, или который может не знать, что он или она инфицирован(а). Также можно получить генитальный герпес во время орального секса с половым партнером, у которого есть ротовой герпес.

Знай: нельзя заразиться герпесом от контакта с туалетными сиденьями, постельным бельем, в бассейне или через столовые приборы, мыло или полотенца.



Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)

ВИЧ – это вирус, который передается от человека к человеку и вызывает

разрушение иммунной системы его организма.

ВИЧ-инфекция – это заболевание, возникающее при проникновении в организм человека вируса иммунодефицита.

ВИЧ – это необычный вирус, потому что человек может быть инфицирован много лет и казаться при этом абсолютно здоровым, но вирус постепенно размножается внутри организма, разрушая его защитную систему.

ВИЧ можно заразиться половым путем, через кровь и от больной матери к ребенку.

Более подробную информацию вы сможете найти в брошюре «ВИЧ».



Гепатит В и С

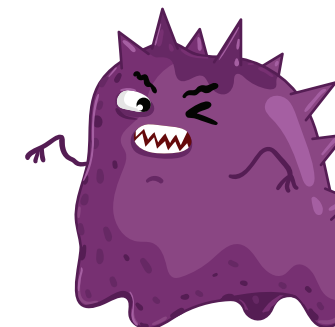
Вирус гепатита В и С поражает печень. От момента заражения до появления симптомов заболевания может пройти от 2 недель до 9 месяцев.

Путь передачи – половой или от матери к ребенку во время беременности.

Проявления заболевания:

- ▶ желтуха (изменение цвета кожи и белков глаз);
- ▶ слабость;
- ▶ повышение температуры;
- ▶ тошнота, рвота, снижение аппетита;
- ▶ боль в правом боку;
- ▶ изменение цвета мочи (темный);
- ▶ изменение цвета кала (светлый).

Знай: исчезновение симптомов заболевания без лечения не говорит о том, что болезнь прошла!



Почему надо проверяться на ИППП?

Многие люди с ИППП не знают, что они инфицированы, так как некоторые возбудители могут жить в организме и никак себя не проявлять. Чтобы быть уверенным, что ты здоров, нужно пройти обследование. Зная свой статус на ИППП, ты можешь защитить себя и близких!

Обязательно пройди тестирование, если ты:

занимался(-ась) вагинальным, оральным или анальным сексом без презерватива;
вводил(-а) в вену наркотические вещества и обменивался(-ась) иглой с другим человеком.

Обязательно пройди тестирование, если у тебя:

- ▶ необычные выделения из половых путей (гнойные, слизистые, кровянистые);
- ▶ выделения из мочеиспускательного канала или чувство жжения при мочеиспускании у юноши;
- ▶ высыпания в виде мелких пузырьков, зуд или жжение в области наружных половых органов;
- ▶ генитальные язвы;
- ▶ боли в области живота.

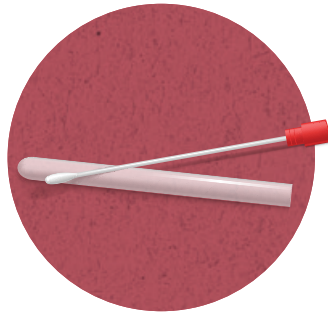
Лабораторные тесты на ИППП

Существует несколько видов анализов на выявление ИППП: микроскопия мазка, бактериологический посев и другие специальные тесты для определения инфекций (ПЦР, ИФА, серологический метод). Более современными и достоверными методами являются бактериологический посев исследуемого материала и ПЦР-диагностика, позволяющая обнаружить в организме человека даже единичные микроорганизмы.

Для проведения анализа берется разный материал, чаще всего это кровь и соскоб из влажной области уретры.

Мазок

При помощи специального инструмента врач берет на анализ материал из стенок влагалища, уретры (мочеиспускательного канала) и канала шейки матки у девушек и из мочеиспускательного канала у парней. Это совершенно безболезненная процедура. Полученный материал отправляют на микроскопическое исследование или на бактериологический посев.

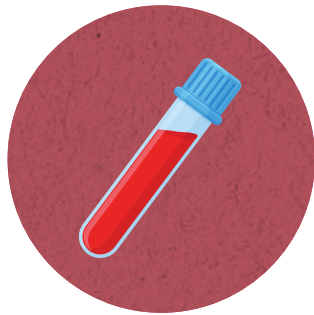


Знай: результаты мазков более показательны на ранней стадии болезни.



Кровь

Для определения ИППП берут кровь из вены. Для проведения анализа требуется небольшой объем крови.



В КАЗАХСТАНЕ МОЛОДЫЕ ЛЮДИ, НАЧИНАЯ С 16 ЛЕТ, ИМЕЮТ ПРАВО САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ИППП, ВКЛЮЧАЯ ВИЧ.

Как защитить себя от ИППП?

- ▶ Практикуй безопасное сексуальное поведение – один верный, здоровый половой партнер и/или всегда и правильно используй презерватив;
- ▶ воздержись от употребления алкоголя, наркотических средств, так как под их воздействием можно совершить необдуманные поступки;
- ▶ избегай случайных половых связей;
- ▶ не стесняйся узнать больше о своем возможном половом партнере, не стесняйся попросить справку о том, что у него нет ИППП, или пройдите обследование вместе;
- ▶ помни, что человек может даже сам не знать о наличии у него каких-либо ИППП, так как многие инфекции протекают бессимптомно;
- ▶ если у тебя есть малейшие сомнения, вступать ли в половой контакт или нет, то лучше этого не делай;
- ▶ если твой половой партнер болен ИППП, не вступай с ним в сексуальные отношения до его полного выздоровления.

Знай: риск заражения ИППП равен числу твоих половых партнеров, умноженному на число половых партнеров твоего полового партнера.



Зачем лечиться вместе с партнером, если тебя ничего не беспокоит?

Помни, что заболевание может протекать бессимптомно, в скрытой форме, и при этом у тебя может быть ощущение, что ты здоров(-а). Но несмотря на это, ты можешь быть источником распространения инфекции. И если твой партнер прошел(-а) лечение, а ты нет, в этом случае существует риск повторного заражения твоего партнера.

Может ли ИППП вызвать бесплодие?

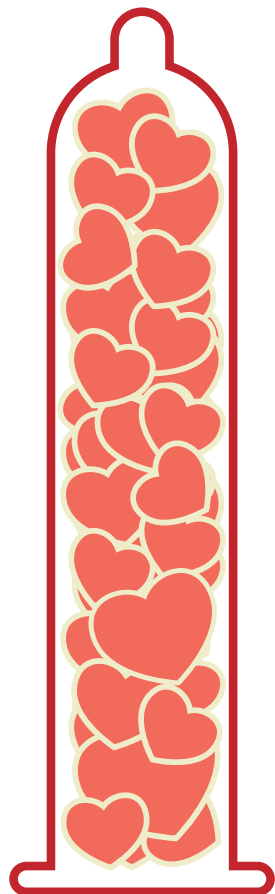
Следует знать, что любая инфекция вызывает воспалительный процесс, в том числе и в маточных трубах. Последствием такого воспаления может стать непроходимость маточных труб, в результате чего яйцеклетка не сможет попасть в

полость матки. Кроме того, ИППП, такие как гонорея, хламидии и др. могут вызвать воспаление самой матки и быть причиной нарушения прикрепления оплодотворенной яйцеклетки или выкидыша. У мужчин тоже может наступить бесплодие из-за нарушений проходимости семявыводящих путей или ухудшения качества сперматозоидов.

Знай: возможно заражение несколькими ИППП одновременно!



Помни, что защитить себя от ИППП, включая ВИЧ, ты можешь лишь воздерживаясь от половых контактов, особенно со случайными партнерами, либо всегда правильно используя ПРЕЗЕРВАТИВ!



**ОСНОВЫ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ
ИППП: ВОЗДЕРЖАНИЕ, ВЕРНОСТЬ,
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕЗЕРВАТИВОВ!**






МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ
КАЗАХСТАН



ПОЛЕЗНЫЕ РЕСУРСЫ

Ресурсы ЮНФПА в Казахстане, где можно скачать другие брошюры для молодежи о СРЗ

www.kazakhstan.unfpa.org

 [unfpaInKzakhstan](https://www.facebook.com/unfpaInKzakhstan)

 [UNFPAKAZ](https://twitter.com/UNFPAKAZ)

 [unfpakaz](https://www.instagram.com/unfpakaz)

www.hls.kz

Сайт Национального центра общественного здравоохранения МЗ РК, где много информации для молодежи и их родителей, а также адрес МЦЗ по всему Казахстану.

www.shyn.kz

сайт для молодёжи, подростков, их родителей по вопросам сексуального и репродуктивного здоровья. Здесь ты можешь задать вопрос специалисту на конфиденциальной основе.

А также:

Shynbot чатбот в телеграм-канале

Shyn мобильное приложение

www.y-peer.kz

Сайт молодёжной волонтерской организации, где ты можешь обрести друзей и стать социально активным.

*Информация,
предоставленная
в брошюре,
одобрена Казахским
научным центром
дерматологии
и инфекционных
заболеваний*

Разработано ЮНФПА по заказу Министерства здравоохранения Республики Казахстан в рамках Соглашения о технической помощи SHIP-2.1/CS-06 от 13 января 2020 года.