

Защищайся от ВИЧ,
а не от людей с ВИЧ



ВИЧ



ПРЕСТУПЛЕНИЕ



КМПА
Казахстанская ассоциация
по половому и репродуктивному
здоровью (КМПА)



IPPF International
Planned Parenthood
Federation

050012, г. Алматы
ул. Жамбыла 114/85,
офис 224
kmpa.center@gmail.com
+7 (727) 292-16-77, +7 (727) 391-12-14

kmpakaz.org

@kmpa_projects

@ne_tabu

**NE
TABU**



**СТОП
ВИЧ
—
СТИГМА**

5 ФАКТОВ О ВИЧ

1 Заразиться или заразить ВИЧ-инфекцией нельзя:



- целуясь, обнимаясь или здороваясь за руку;
- через посуду, еду или напитки;
- при чихании, кашле, потоотделении или плаче;
- при укусах насекомых.

2 Человек заражается ВИЧ только:

- половым путём (незащищённый вагинальный, анальный и оральный секс);
- через кровь — при переливании;
- при употреблении внутривенных наркотиков, при использовании общих игл и шприцов;
- от матери к ребёнку во время беременности, родов и грудного вскармливания.



3 ВИЧ - не приговор!



Сегодня благодаря медицинской помощи люди с ВИЧ могут жить долго и вести полноценную жизнь!

4 Как предотвратить заражение ВИЧ?



- всегда используй презерватив;
- не обменивайся иглами, шприцами или другими предметами для инъекций;
- попроси своего полового партнёра сдать анализы на ВИЧ и другие болезни, передаваемые половым путём, и пройди тестирование сам (-а);
- поощряй друзей и близких пройти тестирование на ВИЧ.

5

Полностью уничтожить ВИЧ нельзя, но

современная медицина предлагает лекарства, которые не вылечивают человека от ВИЧ-инфекции, но задерживают развитие СПИДа, поднимают иммунитет, снижают риск передачи ВИЧ другому человеку.



КАК ТЫ МОЖЕШЬ ПОМОЧЬ?



ЗНАЙ больше о ВИЧ

ГОВОРИ больше о ВИЧ

ЗАЩИЩАЙ себя и своих близких

СДАВАЙ регулярно тест на ВИЧ

