

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
КОНТРАЦЕПЦИИ
(ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫХ
СРЕДСТВ) ПОЗВОЛЯЕТ
КОНТРОЛИРОВАТЬ ЖИЗНЬ И
ЗДОРОВЬЕ ОБОИХ
ПАРТНЕРОВ: УБЕРЕЧЬСЯ ОТ
ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАВАЕМЫХ
ПОЛОВЫМ ПУТЕМ, И
ЗАПЛАНИРОВАТЬ ЖЕЛАННУЮ
БЕРЕМЕННОСТЬ.

ПОЧЕМУ КОНТРАЦЕПЦИЯ ВАЖНА?

ПО ДАННЫМ ВСЕМИРНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ВОЗ)
СУЩЕСТВУЕТ ОКОЛО **30**
ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАВАЕМЫХ
ПОЛОВЫМ ПУТЕМ.



КМПА

Казахстанская ассоциация
по половому и репродуктивному
здоровью (КМПА)



IPPF

International
Planned Parenthood
Federation

050012, г. Алматы
ул Жамбыла **114/85**,
офис **224**
kmpa.center@gmail.com
+7 (727) 292-16-77,
+7 (727) 391-12-14

kmpakaz.org

 [@kmpa_projects](https://www.instagram.com/kmpa_projects)

 [@ne_tabu](https://www.instagram.com/ne_tabu)

**NE
TABU**

КОНТРА- ЦЕПЦИЯ



КАКИЕ КОНТРАЦЕПТИВЫ НАДЕЖНЫЕ?

Есть три современных метода, которые считаются более распространёнными, относительно надёжными и доступными для молодежи.

ПРЕЗЕРВАТИВ

Мужской презерватив – это чехол из тонкого латекса, который надевается на возбуждённый половой член. Если презерватив надет правильно и не повреждён, во время семяизвержения сперма остаётся в нём, благодаря чему оплодотворение невозможно.

Эффективный метод, который защищает от ВИЧ и инфекций, передаваемых половым путём.

Презерватив можно приобрести в аптеках без рецепта.

ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ ТАБЛЕТКИ

Во время приёма противозачаточных таблеток у девушек не созревает яйцеклетка (сперматозоиду нечего оплодотворять), а слизь в канале шейки матки становится более плотной и густой, что мешает сперматозоидам попасть в полость матки.

Таблетки имеют некоторые противопоказания, их нельзя принимать без консультации врача.

ВНУТРИМАТОЧНОЕ СРЕДСТВО (СПИРАЛЬ)

Спираль – это Т-образное пластиковое устройство, которое содержит медь. Спираль вводится врачом в полость матки и медь начинает окисляться. Это мешает продвижению сперматозоида к яйцеклетке. Яйцеклетка не оплодотворяется и беременность не наступает.

НЕНАДЕЖНЫЙ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ

ПРЕРВАНЫЙ ПОЛОВОЙ АКТ

Метод заключается в том, что мужчина полностью извлекает половой член из влагалища женщины до того, как у него произойдёт эякуляция. Это предотвращает попадание спермы во влагалище и снижает риск наступления беременности.

Эффективность метода невысокая из-за присутствия в предэякуляте небольшого количества сперматозоидов.

Это значит, что даже если во время секса эякуляции не было, отдельные сперматозоиды могли попасть во влагалище женщины.

ВЫВОД

Решать вам, какой метод выбрать, отталкиваясь от доступности контрацепции и от того, что является более удобным. НО помните, что у всего есть плюсы и минусы.

Поговорите со своим врачом и решите, какой метод подходит именно вам.

