

КАК ПОНЯТЬ, ГОТОВЫ ЛИ ВЫ СТАТЬ ПАПОЙ?

Новый равноправный формат семьи предполагает, что мужчина должен готовиться к отцовству с той же серьезностью, с которой традиционно к родительству относятся женщины.



9 ПРИЗНАКОВ МУЖЧИН С ВЫСОКИМ УРОВНЕМ ГОТОВНОСТИ К ОТЦОВСТВУ

- 1** Мужчина думает о будущем ребенке с радостью и предвкушением отцовства, осознанно берет на себя родительскую роль.
- 2** Мужчина собирается не просто поддерживать будущую семью материально, а быть вовлеченным родителем — разговаривать и общаться со своим ребенком, заботиться о нем.
- 3** Мужчина хочет сделать так, чтобы ребенок чувствовал себя в безопасности, ему важны его чувства и самооценка.
- 4** Мужчине важны партнерские отношения с матерью ребенка.
- 5** Мужчина уверен, что может стать хорошим воспитателем, и дает положительную оценку родительской роли.
- 6** Мужчина способен признать собственную неправоту, критичен к себе.

- 7 Мужчина может быть уступчивым, готов удовлетворять нужды и потребности ребенка.
- 8 Мужчина активный и целеустремленный, творчески подходит к решению задач и жизни в целом, считает доверие важным качеством.
- 9 Чем старше мужчина, тем более он готов к отцовству психологически. Он имеет адекватное представление о воспитании и демократизации отношений, понимает как трудности, так и плюсы отцовства. Мужчины постарше более уверены в необходимости для ребенка отца.

Хорошие новости для мужчин, которые переживают, получится ли у них установить контакт с будущим ребенком и стать вовлеченными отцами: младенцы, чьи отцы ухаживали за ними с первых дней жизни, показывали более высокий уровень умственного и физического развития, вырастали более эмоционально отзывчивыми и — не удивительно — привязанными к своим папам.