

**ЖАҚСЫ ӘКЕ
АТАНУДЫҢ
5 ТӘСІЛІ**



1 Кейде ер адам әке атанған кезде баласына деген ерекше сезімді ұғына алмайды. Ол бұның дұрыс еместігін сезіп, іштей еңсесі түсіп қалады. Уайымдамаңыз. Қарым-қатынастың қалыптасуына уақыт керек. Анасы жүктілік кезінде баласымен жақын болғандықтан бұл мәселеде артықшылықтарға ие. Әкесі төзімді болып, мына істерді істеп көрсін: баламен жиі бірге болу, құшақтап, сүю, ойнау, сүю, жөргегін ауыстырып, жатар алдында ертегі оқып беру.

2 Баланың ақыл-ойы мен дербестігі дамуы үшін әкесі өзінің «дұрыс шешіміне» перзентін мәжбүрлемей, кішкентайынан таңдау құқығын бергені дұрыс. Қауіпсіз жерде баланың тілегін орындап, оған өз таңдауын жасауына ерік беріңіз.

3 Әкелер де аналар сияқты балалардың құқығын қорғау керек. Өкінішке қарай біздің мәдениетімізде әке тек баланы жазалайтын кезде немесе көндіруде рөл ойнайтын қатал инстанция болып қалыптасқан. Бүгінгі замандағы әке міндеті — баланы күш қолданбай тәрбиелеу.

4 Күш қолдану арқылы жазалау (тәндік не эмоционалдық) — балалардың физикалық қол сұқпау құқығына, адамдық абыройы мен заң тұрғысынан қорғалуына нұқсан келтіресіз. Бұлай жазалау балалардың зорлықты кикілжіңді шешудің және біреуге үстемдік орнатудың тиімді әрі қолайлы жолы деп ойлауына жол ашады. Психологиялық травмаға ұшырататын ұстанымдарды бала бойына сіңірмеңіздер.

5 Зерттеулер зорлықпен жазалаудың тиімсіздігін көрсетіп отыр. Оның үстіне бұл жағдай келесі буында қайтланады. Балаларды тәртіпке, білімге үйретуде позитивті, зорлықсыз әдістері қолданыңыз. Бұл олардың дұрыс дамуына көмектесіп, ата-анамен арасын нығайтады.



ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
ПРЕЗИДЕНТІНІҢ ЖАНЫНДАҒЫ
ӘЙЕЛДЕР ІСТЕРІ ЖӘНЕ
ОТБАСЫЛЫҚ-ДЕМОГРАФИЯЛЫҚ
САЯСАТ ЖӨНІНДЕГІ ҰЛТТЫҚ
КОМИССИЯ

«Ерлерге арналған нұсқаулық. Саналы өке және күйеу болу» (М. Жасқайрат, М. Қабакова, Ю. Лысенкова, С. Тәңірбергенов, Г. Әбуова, Е. Исмаилов, Е. Мұстафин, Қ. Мақан — Нұр-Сұлтан, 2020) кітабы негізінде құрастырылды.

Создано на основе книги «Руководство для мужчин. Как быть осознанным отцом и мужем» (Жасқайрат М., Қабакова М., Лысенкова Ю., Тәңірбергенов С., Әбуова Г., Исмаилов Е., Мұстафин Е., Мақан К. — Нұр-Сұлтан, 2020).