

3: Сравнение эффективности методов

Эта таблица показывает насколько эффективны методы при обычном использовании. Первые четыре метода самые эффективные; пользователю ничего не надо делать. Эффективность других методов зависит от поведения пользователя. Эти другие методы более эффективны, если их правильно применять.

Самый эффективный

В общем
2 или меньше
беременностей
на 100 женщин в
год



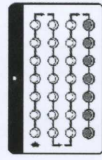
Как сделать ваш метод самым эффективным

Одноразовые процедуры. Ничего не нужно делать или запоминать.



Иньекции

Нужно повторно сделать инъекции каждые 1-3 месяца



Таблетки

Нужно принимать по таблетке каждый день



ЛАМ (до 6 месяцев после рождения ребенка)

Нужно соблюдать инструкции ЛАМ



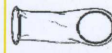
Мужские презервативы

Нужно использовать каждый раз во время секса; требует содействие партнера



Диафрагма

Нужно использовать каждый раз во время секса



Женские презервативы

Нужно использовать каждый раз во время секса; требует содействие партнера.



Календарные методы*

* Такое ранжирование основано на упрощенном календарном методе. Другие календарные методы, которые более точно определяют фертильный период, включая Метод Стандартных Дней, более эффективны.

Нужно воздержаться или использовать презервативы в фертильные дни; требует содействие партнера.



Спермициды

Нужно использовать каждый раз во время секса

Около 30
беременностей
на 100 женщин в
год

Наименее эффективный