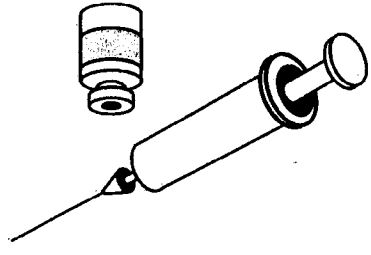


ЧТО такое инъекционный контрацептив Дено-Провера или ДМПА?



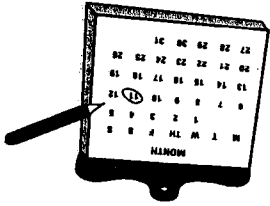
Дено-Провера или ДМПА - это контрацептивный инъекционный препарат, который вводится в руку или ягодицу.

Дено-Провера содержит гормон прогестин, похожий на естественный гормон, вырабатываемый вашим организмом. Прогестин подавляет выход яйцеклеток из яичников и сгущает слизь шейки матки, затрудняя оплодотворение яйцеклеток сперматозоидами. Если вы получаете инъекции Дено-Провера каждые 3 месяца, его эффективность, как метода предохранения от беременности, составляет 99,7%.

Наиболее распространенные побочные эффекты при приеме Дено-Провера (не являющиеся симптомами заболевания): учащение кровотока или неожиданные кровотечения, мажущие кровянистые выделения, особенно в течение первых 3 месяцев использования метода; задержка, уменьшение или прекращение кровотечения, головные боли, головокружение, боли внизу живота, перепады настроения, снижение полового влечения, прибавка в весе. Уменьшение или прекращение менструаций не ведет к «скапливанию крови в вашем организме», не делает вас бесплодной и не вызывает раннюю менопаузу или рак. На самом деле, уменьшение или отсутствие менструаций снижает риск анемии.

КОГДА обратиться к врачу или медицинскому работнику при использовании Дено-Провера?

- Если вы можете быть беременной, если вы беспокоитесь о том, что с вашим здоровьем что-то серьезное, если у вас неожиданные приступы сильных головных болей, распыляющее зрение, обильное или длительное кровотечение, сильные боли в животе, желтушность кожи или глаз.
- Каждые три месяца для получения последующих инъекций Дено-Провера или если у вас возникли вопросы или беспокойство.



Отметьте дату вашей следующей инъекции:

Свяжите эту дату с каким-нибудь праздником или важным событием, которое поможет вам не забыть время инъекции!

ГДЕ можно сделать инъекции Дено-Провера?

У семейного врача, в женской консультации и поликлинике, роддоме, в медицинских учреждениях, где делают аборт. Инъекции Дено-Провера могут делать акушерки и фельдшеры.

Адаптировано из: WHO, Decision-Making Tool for Family Planning Clients and Providers, 2005 and World Health Organization Department of Reproductive Health and Research (WHO/RHR) and Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health/Center for Communication Programs (CCP), INFO Project Family Planning: A Global Handbook for Providers. Baltimore and Geneva: CCP and WHO, 2007. HOPE-Healthy Families Project. Condom use illustrations.

КТО может и не может пользоваться Депо-Провера?



Вы можете пользоваться Депо-Провера, если:

- Вы в возрасте или молодая женщина, худощавая или с избыточной массой тела, никогда не беременели или беременели много раз, вы курите.
- У вас умеренно повышенное артериальное давление, железодефицитная анемия, нерегулярные менструации, доброкачественное заболевание молочной железы, фибромиома матки, заболевание щитовидной железы или туберкулез.
- Вы кормите ребенка грудью более 6 недель.



Вы не можете пользоваться Депо-Провера, если:

- Вы беременны или кормите грудью менее 6 недель.
- У вас очень высокое артериальное давление, диабет в течение 20 лет или диабет с поражением сосудов, почек, зрения или нервной системы, инфаркт, серьезное заболевание сердца или печени, инсульт, тромбозы.
- У вас необычные вагинальные кровотечения, вы лечились или лечитесь от рака молочной железы.

Если у вас или вашего партнера больше одного сексуального партнера, пользуйтесь презервативами дополнительно к Депо-Провера, чтобы защитить себя от инфекций, передаваемых половым путем!

КОГДА и КАК пользоваться инъекциями Депо-Провера?



Чтобы начать использование Депо-Провера, получите первую инъекцию:



- Если вы уверены, что не беременны.
- **В первые 7 дней**
 - после первого дня менструаций.
 - после аборта или выкидыша.
- **В первые 4 недели после рождения ребенка**, если вы НЕ кормите его грудью.
- **В первый день 7-ой недели после родов**, если вы кормите грудью.
- **В первый день 7-го месяца после родов**, если у вас не возобновились менструации и вы кормите ребенка только грудью и не даете ему воду, чай, другие жидкости, смесь и пищевые добавки в первые 6 месяцев.

Вы можете доверять Депо-Провера, как средству контрацепции, через 7 дней после инъекции. В первые 7 дней после вашей первой инъекции, используйте презервативы или спермициды.



Чтобы **продолжить** использование Депо-Провера, получайте инъекции каждые 3 месяца.

- Если вы получили инъекцию Депо-Провера позже, чем на 2 недели, воспользуйтесь презервативами или спермицидами дополнительно к инъекции Депо-Провера для того, чтобы предотвратить наступление беременности до получения следующей дозы.
- Если вы опоздали более чем на 2 недели с получением инъекции Депо-Провера и не использовали другой метод контрацепции, следующую инъекцию делают только после подтверждения того, что вы не беременны.
- Инъекции можно получить на 2-4 недели раньше, но это нежелательно.



Прекратите получать инъекции Депо-Провера, если вы хотите забеременеть или поменять метод контрацепции. Способность к зачатию возобновится в течение 10 месяцев после получения последней инъекции.