

Наиболее распространенные побочные эффекты при приеме ЭК (не являющиеся симптомами заболевания):

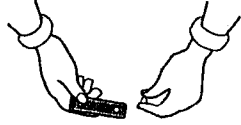
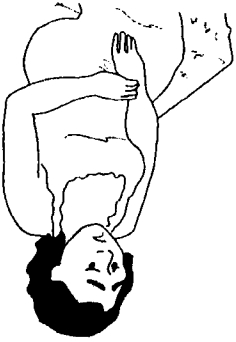
небольшие нерегулярные кровянистые выделения в течение 1-2 дней после приема таблеток для ЭК, боли в животе, утомляемость, головная боль, чувствительность молочных желез, тошнота, головокружение, рвота.

✓ **КОГДА обратиться к врачу или медицинскому работнику при приеме таблеток для экстренной контрацепции?**

- Как можно скорее в течение первых 7 дней, для получения метода контрацепции.
- Если у вас менструация задерживается больше, чем на неделю, для проведения теста на беременность.

✓ **ГДЕ можно приобрести таблетки для экстренной контрацепции?**

У семейного врача, в поликлинике, женской консультации, аптеке и некоторых роддомах.



Можно избежать беременности **после** незащищенного полового акта, если как можно скорее, в течение 120 часов или 5 дней, принять таблетки для экстренной контрацепции. Таблетки для экстренной контрацепции (ЭК) обеспечивают высокую дозу короткого курса гормонов, что делает беременность менее вероятной. Главным образом, они подавляют или задерживают выход яйцеклетки из яичников (овуляция).

Медьсодержащая внутриматочная спираль, введенная в течение 120 часов или 5 дней после незащищенного полового акта, также может действовать как экстренная контрацепция и ее можно оставить в матке для долгосрочной контрацепции. ЭК не следует применять в качестве регулярного метода. При правильном использовании таблетки для экстренной контрацепции могут снизить вероятность беременности на 75%, а ВМС - на 99%.

Что такое экстренная контрацепция или контрацепция «после...»?

Адаптировано из: WHO! Decision-Making Tool for Family Planning Clients and Providers, 2005 and World Health Organization Department of Reproductive Health and Research (WHO/RHR) and Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health/Center for Communication Programs (CCP), INFO Project, Family Planning: A Global Handbook for Providers, Baltimore and Geneva: CCP and WHO, 2007; HOPE-Healthy Families Project; Condom-use illustrations.

USAID | Проект Умай

ОТ АМЕРИКАНСКОГО НАРОДА



КМА

Казахстанская Ассоциация
по вопросам здоровья женщин и репродуктивному здоровью (КМА)

КТО может и не может пользоваться экстренной контрацепцией?

Все женщины могут безопасно и эффективно использовать ЭК.



Вы можете пользоваться экстренной контрацепцией, если:

- Вы в возрасте или молодая женщина, худощавая или с избыточной массой тела, никогда не беременели или беременели много раз - нет таких заболеваний, при которых нельзя использовать экстренную контрацепцию.
- У вас был половой акт без использования контрацепции; вы неправильно применяли метод контрацепции (например, пропустили прием таблеток) или ваш метод контрацепции потерпел неудачу (порвался презерватив или выпала внутриматочная спираль).
- Вас принудили к сексу (изнасилование). Женщины, подвергшиеся насилию, могут также провести дополнительно профилактику ВИЧ для снижения риска инфицирования.



Вы не можете пользоваться экстренной контрацепцией.

Экстренная контрацепция не действует, если вы уже беременны, но принятые таблетки для ЭК не навредят беременности.

КАК и КОГДА пользоваться экстренной контрацепцией?



Внимательно соблюдайте инструкции, находящиеся внутри упаковки таблеток для экстренной контрацепции. Наиболее вероятно, вам необходимо:

- Принять 1-ую таблетку как можно скорее в первые 120 часов после незащищенного полового акта. Чем скорее вы примите таблетку, тем лучше она подействует для предохранения от беременности.
- Если используются таблетки, состоящие из двух доз, то принять 2-ую таблетку через 12 часов после первой.



После применения экстренной контрацепции:

Если вас вырвало в течение 2 часов после приема первой дозы, примите еще одну дозу как можно скорее. Препарат от тошноты (меклазин гидрохлорид) можно принять за 30-60 минут до приема повторной дозы, чтобы предотвратить рвоту, особенно в случае приема таблеток для экстренной контрацепции, содержащих эстроген и прогестин.

Для предохранения от беременности во время последующих половых актов, сразу после использования ЭК, выберите другой вид контрацепции. Таблетки для экстренной контрацепции не должны использоваться в качестве регулярного метода контрацепции!