

Ниже приведены примеры ответов, которые вы можете использовать в разговоре с партнером в случае возникновения им воспользоваться презервативом.

**Эмоция**  
Я многого не почувствую, если буду пользоваться презервативом.  
Все ощущается не так хорошо.

**Наличие**  
У меня нет презерватива.  
Если бы ты мне доверяла, ты бы не просила пользоваться им.  
Я верю тебе, но об отсутствии некоторых инфекций, передаваемых половым путем, и у которых нет видимых признаков, ты не можешь сказать.  
Если ты меня любишь, подумай о моем здоровье.

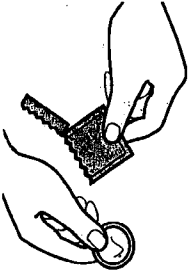
**Естественность**  
Это преврат секс.  
Разреши мне надеть его тебе. Тебе это понравится.  
Я подожду.

## ГДЕ можно приобрести презервативы?

В магазинах, аптеках, поликлиниках и некоторых роддомах. В некоторых местах презервативы можно получить бесплатно.

# ЧТО такое презерватив?

**Презерватив** — это чехол, надеваемый на мужской половой член в состоянии эрекции. Использование презерватива во время каждого полового акта может эффективно предотвратить заражение сифилисом, гонореей, ВПЧ и другими инфекциями, передаваемыми половым путем, а также предотвратить от беременности, не позволяя сперматозоидам попасть во влагалище. При правильном применении при каждом половом акте презервативы могут на 98% предотвратить от беременности.



## КТО может и не может использовать презерватив?

Кто **может** использовать презерватив?  
Любой человек, независимо от возраста или заболевания.  
Кто **не может** использовать презерватив?  
Люди с аллергической реакцией на латекс, т. к. может возникнуть раздражение.

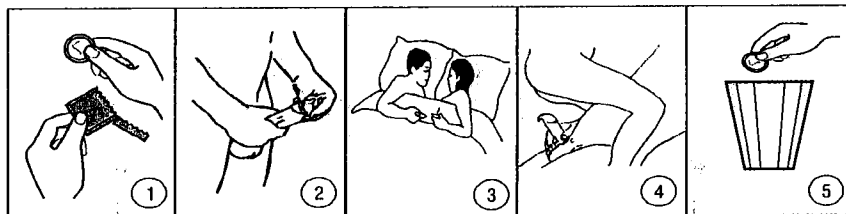
## КОГДА использовать презерватив?

Используйте новый презерватив при каждом проникающем половом акте.

Адаптировано из: WHO, Decision-Making Tool for Family Planning Clients and Providers, 2005 and World Health Organization Department of Reproductive Health and Research (WHO/RHR) and Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health/Center for Communication Programs (CCP), INFO Project, Family Planning: A Global Handbook for Providers, Baltimore and Geneva: CCP and WHO, 2007; HOPF-Healthy Families Project; Condom use illustrations.

## КАК правильно пользоваться презервативом?

1. Проверьте срок годности и целостность упаковки, аккуратно вскройте ее, чтобы не порвать или не повредить презерватив.
2. Непосредственно перед проникающим сексом наденьте презерватив на головку возбужденного полового члена и расправьте презерватив по всей длине до его основания. Если презерватив расправляется с трудом, возможно он был надет обратной стороной, поврежден или просрочен, попробуйте использовать новый презерватив.
3. Наслаждайтесь сексом, используя презерватив.
4. Сразу после семяизвержения, извлеките все еще возбужденный пенис, придерживая презерватив за ободок у основания полового члена, чтобы презерватив не соскользнул, и сперма не пролилась. Скатайте презерватив в направлении головки полового члена и снимите его.
5. Если возможно, заверните презерватив и выкиньте в емкость для отходов (сожгите, закопайте). Не смывайте презерватив в канализационный сток и не оставляйте его в общественных местах.



## Советы по эффективному использованию презерватива:

- Разворачивайте презерватив на пенисе, сделав это прелюдией к половому акту во время ручной или оральной стимуляции пениса, это может сделать использование презерватива более приятной и длительной частью полового акта.
- Имейте запас презервативов недалеко от места, где вы можете заняться сексом так, чтобы их было легко достать и сразу использовать.
- Презервативы со смазкой, могут усилить сексуальное наслаждение как мужчины, так и женщины.

## Советы по снижению риска повреждения презерватива:

- Храните презервативы в закрытых упаковках в местах, недоступных солнечному свету или теплу.
- Не используйте поврежденные презервативы или с истекшим сроком годности.
- Для дополнительной смазки используйте воду, слюну или смазки на основе силикона. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ масло для жарки, детское масло, масло для тела, кремы для тела или вазелин, потому что они могут сделать презерватив менее прочным и позволить сперме пролиться.
- Не разворачивайте презерватив заранее - его надо разворачивать на возбужденном пенисе.

## Что делать, если презерватив порвался, сполз во время секса, сперма пролилась во влагалище или вы забыли использовать презерватив?

Вы можете воспользоваться таблетками для экстренной контрацепции, которые могут остановить зачатие и наступление беременности в течение 120 часов (5 дней) после незащищенного полового акта.

Таблетки для экстренной контрацепции **не должны** использоваться в качестве регулярного контрацептивного метода, а только как запасной метод в случае, разрыва презерватива или незащищенного секса. В настоящее время таблетки для экстренной контрацепции можно приобрести в большинстве аптек.